

ความเครียดและพฤติกรรมการเพิกเฉยของมารดาที่มีบุตรตัวเหลือง ซึ่งได้รับการส่องไฟรักษาที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์

บุษบา บุญกระโทก, รัตนา ทองรองกุล, ศิรินารถ ศรีกาญจนเพริศ, สุนทรี น้ำใจทหาร
งานบริการพยาบาล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002

หลักการและเหตุผล: การส่องไฟรักษาภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิดเป็นวิธีที่ใช้บ่อยที่สุด เพราะได้ผลดี สะดวก ราคาไม่แพง แต่ก่อให้เกิดปัญหาต่อมารดาได้ โดยเฉพาะความรู้สึกเครียดของมารดา ดังนั้นการศึกษาระดับความเครียด และพฤติกรรมการเพิกเฉยของมารดา อาจเป็นหนทางในการแก้ปัญหาดังกล่าวได้ในอนาคต

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาระดับความรุนแรงของความเครียดของมารดา และศึกษาพฤติกรรมการเพิกเฉยของมารดาที่มีบุตรตัวเหลือง ซึ่งได้รับการส่องไฟรักษาที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์

รูปแบบการศึกษา: การวิจัยเชิงพรรณนา

สถานที่ศึกษา: แผนกการพยาบาลสูตินรีเวชกรรม โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ประชากรศึกษา: จำนวน 96 คน โดยเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงตามคุณสมบัติที่กำหนดไว้ และเป็นมารดาที่มีบุตรตัวเหลืองซึ่งได้รับการส่องไฟรักษา ระหว่างเดือนสิงหาคม 2548 ถึงเดือนพฤษภาคม 2549

วิธีการศึกษา: รวบรวมข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามของมารดา เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย 1) แบบบันทึกข้อมูลทั่วไป 2) แบบสอบถามประเมินความเครียด และ 3) แบบประเมินพฤติกรรมการเพิกเฉยความเครียด ตรวจสอบความ

ตรงจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 5 ท่าน หาค่าความเชื่อมั่นด้วยวิธีครอนบาคได้เท่ากับ 0.93 และ 0.78 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS หาค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษา: มารดาที่มีบุตรตัวเหลืองซึ่งได้รับการส่องไฟรักษา มีความเครียดโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นค่าเฉลี่ย+ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (mean \pm SD = 2.93 \pm 0.99) และมารดามีพฤติกรรมการเพิกเฉยความเครียดทั้งสองด้านผสมผสานกัน โดยมีสัดส่วนพฤติกรรมการเพิกเฉยความเครียดด้านการจัดการกับปัญหา (mean \pm SD = 2.91 \pm 1.01) มากกว่าด้านการจัดการกับอารมณ์ (mean \pm SD = 2.50 \pm 1.08)

วิจารณ์และสรุปผล: มารดาที่มีบุตรตัวเหลืองซึ่งได้รับการส่องไฟรักษา มีความเครียดในระดับปานกลาง และมีพฤติกรรมการเพิกเฉยความเครียดด้านการจัดการกับปัญหามากกว่าด้านการจัดการกับอารมณ์ ผลการศึกษานี้จะสามารถนำไปเป็นแนวทางสำหรับการปฏิบัติการพยาบาล เพื่อช่วยเหลือมารดาที่มีบุตรตัวเหลืองซึ่งได้รับการส่องไฟรักษา ให้สามารถเผชิญความเครียดได้อย่างเหมาะสม

คำสำคัญ: ความเครียดของมารดา พฤติกรรมการเพิกเฉยความเครียดของมารดา ภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด การส่องไฟรักษา