



CME Examination

จากบทความเรื่อง

1. การดูแลทางเดินหายใจในผู้ป่วยอุบัติเหตุ
2. แนวทางการพยาบาลในการช่วยเหลือญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง

1. อัตราการเสียชีวิตในประเทศไทยในปี พ.ศ.2544ที่จำแนกตามสาเหตุสำคัญ 5 อันดับแรก พบว่าสาเหตุจากอุบัติเหตุและการเกิดพิษจัดอยู่ในอันดับใด
 - A. อันดับที่ 1
 - B. อันดับที่ 2
 - C. อันดับที่ 3
 - D. อันดับที่ 4
 - E. อันดับที่ 5
2. เป้าหมายหลักในการดูแลรักษาผู้ป่วยอุบัติเหตุ (management goals) ใน golden hour คือ
 - A. Airway and breathing
 - B. Circulation with hemorrhagic control
 - C. Neurological status
 - D. Exposure : complete undress
 - E. Good trauma team
3. ข้อต่อไปนี้เป็นข้ออาการและอาการแสดงที่เกิดจากการบาดเจ็บของ laryngotrachea
 - A. คอบวม รอยจ้ำเลือดบริเวณคอ
 - B. Loss of cartilage prominence
 - C. เสียงแหบ/ไม่มีเสียง(Dysphonia)
 - D. Subcutaneous emphysema
 - E. Hematochezia
4. ข้อต่อไปนี้เป็นข้อข้อบ่งชี้ในการเปิดทางเดินหายใจผู้ป่วยอุบัติเหตุ
 - A. มีปัญหาต่อทางเดินหายใจเช่น laryngeal fracture
 - B. เกิดจากบาดแผลไฟไหม้บริเวณศีรษะและคอ
 - C. Glasgow coma score > 8
 - D. Massive thoracic trauma
 - E. Hypoxemia, hypercarbia
5. ในผู้ป่วยอุบัติเหตุที่มีการเคลื่อนที่ของกระดูกคอ ควรเลือกเทคนิคการใส่ท่อช่วยหายใจใดที่เหมาะสมที่สุด เพื่อลดอาการบาดเจ็บทางระบบประสาทที่จะเกิดตามมา(secondary neurologic injury)
 - A. Sniff's position(flex neck and extend head)
 - B. Neutral position with cricoid pressure
 - C. Rapid sequence induction and intubation
 - D. Neutral position with manual-in-line immobilization
 - E. Neutral position with light stylet
6. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับการให้ข้อมูลญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรงในระยะแรกที่ทราบข่าว
 - A. ควรประเมินความพร้อมของญาติก่อนให้ข้อมูลทุกครั้ง
 - B. ควรให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิการรักษาเป็นอันดับแรก
 - C. ควรให้ข้อมูลที่สั้น กระชับ ใช้ภาษาที่เข้าใจง่าย
 - D. ผู้ให้ข้อมูลควรเป็นแพทย์เจ้าของไข้เท่านั้น

7. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการช่วยเหลือด้านจิตใจและอารมณ์ในญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง
- รับฟัง เปิดโอกาสให้ญาติได้ระบายความรู้สึก
 - อนุญาตให้ญาติสามารถประกอบพิธีกรรมตามความเชื่อได้กรณีไม่ขัดกับแผนการรักษาของแพทย์
 - เสนอตัวเข้าช่วยเหลือ
 - ถูกหมดทุกข้อ
8. ข้อใดแสดงถึงการมีองค์ประกอบของการปรับตัวเข้าสู่ภาวะสมดุลของญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง
- บุญมามีแม่ช่วยดูแลลูกคนเล็กที่บ้านขณะมาเฝ้าบุตรชายที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาล
 - สมนึกตำหนิตนเองว่าเป็นต้นเหตุให้ลูกชายประสบอุบัติเหตุในครั้งนี้
 - ประคองดื่มเหล้าทุกวันเพื่อให้ลืมเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นกับบุตรชาย
 - นารีขอย้ายโรงพยาบาลเนื่องจากอาการของบุตรชายไม่ดีขึ้น
9. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องเกี่ยวกับความต้องการของญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง
- ข้อมูลเกี่ยวกับสิทธิบัตร ค่ารักษาเป็นสิ่งที่ญาติต้องการเป็นอันดับแรกเมื่อมาถึงโรงพยาบาล
 - ความต้องการความหวังดีเป็นความต้องการด้านจิตวิญญาณอันดับแรกของญาติผู้ป่วยในภาวะวิกฤติ
 - ความต้องการลดความวิตกกังวลเป็นความต้องการที่ญาติให้ความสำคัญมากที่สุดเมื่อมาถึงโรงพยาบาล
 - ความต้องการด้านร่างกายเป็นความต้องการที่เกี่ยวข้องกับความสะดวสบาย
10. ข้อใดกล่าวถูกต้องเกี่ยวกับการเตรียมพร้อมสำหรับญาติผู้ป่วยที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรงในการดูแลต่อที่บ้าน
- ควรเตรียมความพร้อมให้ญาติเมื่อผู้ป่วยอาการคงที่แพทย์มีแผนจำหน่ายผู้ป่วย
 - ควรเตรียมความพร้อมของญาติทันทีที่ผู้ป่วยเข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วย
 - ควรให้ข้อมูลเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยที่บ้านในวันจำหน่ายผู้ป่วยออกจากโรงพยาบาล
 - สามารถเตรียมความพร้อมได้ทุกระยะตามความสะดวกของที่มีผู้ดูแล

Answer Sheet						ข้อมูลผู้ตอบคำถาม
1.	a	b	c	d	e	ชื่อ _____
2.	a	b	c	d	e	วุฒิ _____
3.	a	b	c	d	e	ที่อยู่ _____
4.	a	b	c	d	e	โทรศัพท์ _____
5.	a	b	c	d	e	ที่ทำงาน _____
6.	a	b	c	d	e	โทรศัพท์ _____
7.	a	b	c	d	e	หมายเลขใบประกอบโรคศิลป์ _____
8.	a	b	c	d	e	
9.	a	b	c	d	e	
10.	a	b	c	d	e	ลงนาม _____
						วันที่ _____
						(ใช้เพื่อเก็บข้อมูล CME credit)

ส่งกลับไปที่ สำนักงานศรีนครินทร์เวชสาร ฝ่ายวิชาการ
 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
 อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40002
 โทร. 0-4336-3385 โทรสาร 0-4336-3319
 Email address : csompo@kku.ac.th

