

## Evidence Based Treatment of Low Back Pain : Part I

### การรักษาอาการปวดหลังโดยอิงหลักฐาน : ตอนที่ 1

Kitti Jirarattanaphochai (กิตติ จิระรัตนโพธิ์ชัย) 1

การรักษาอาการปวดหลังไม่ว่าด้วยวิธีใด ๆ ก็ตาม การที่ผู้ป่วยมีอาการดีขึ้นอาจอธิบายจากเหตุผล 3 ประการ คือ 1) การดำเนินโรคซึ่งอาการปวดจะดีขึ้นเองโดยผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังโดยไม่มีสาเหตุเฉพาะร้อยละ 90 จะมีอาการดีขึ้น ภายใน 6 สัปดาห์ 2) ดีขึ้นจากผลของวิธีการรักษาโดยตรงและ 3) ดีขึ้นจากผลทางอ้อมซึ่งไม่ใช่ผลของวิธีการรักษา (placebo effect) การรักษาอาการปวดหลังมีหลายวิธี เช่น การกินยานอนหลับ การบริหารและการรักษาทางกายภาพบำบัด เป็นต้น แต่รายงานผลการวิจัยพบว่ามีผลแตกต่างกันมากแม้ว่าจะเป็นการรักษาวิธีเดียวกันและเป็นงานวิจัยที่มีระเบียบวิธีวิจัยรูปที่มีระเบียบวิธีวิจัยรูปแบบเดียวกัน ทั้งนี้เนื่องจากอาจมีอคติ (bias) เกิดขึ้นในกระบวนการวิจัย ในการศึกษาวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการรักษานั้นรูปแบบการวิจัยที่มีความน่าเชื่อถือสูงกว่าวิธีอื่น ๆ คือการวิจัยที่มีการสุ่มและควบคุมกลุ่มผู้เข้ารับการรักษา (randomized controlled trial : RCT) แต่ก็ยังพบว่าแม้เป็นงานวิจัยชนิด RCTs ผลสรุปการรักษาก็ยังมีความขัดแย้งกัน การรวบรวมวรรณกรรมวิจัยอย่างเป็นระบบ (systematic review) โดยมีข้อกำหนดวิธีการ (methodologic review) โดยมีข้อกำหนดวิธีการ (methodologic criteria) อย่างถูกต้องจะช่วยลดอคติต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นและทำให้ผลการศึกษามีความถูกต้องน่าเชื่อถือมากขึ้น . . . [Full text.](#)

Article Option

-  Abstract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles  
in this topic collection

[<More>](#)

This article is under  
this collection.