

## Effects of Caffeine on Reproductive Function

### ผลของแคฟเฟอีนต่อการทำงานของระบบสืบพันธุ์

Supat Sinawat (สุพัชญา สินะวัฒน์) 1

แคฟเฟอีนเป็นสารเคมีที่พบในพืชหลายชนิด เช่น กาแฟ ชา และโกโก้ เป็นต้น ในปัจจุบันได้มีการขยายพันธุ์และเพาะปลูกพืชเศรษฐกิจเหล่านี้ไปทั่วโลก กาแฟและชาจัดเป็นพืชที่ให้ปริมาณแคฟเฟอีนสูงสุดโดยในชาที่มีปริมาณแคฟเฟอีนประมาณร้อยละ 3.5 และกาแฟมีประมาณร้อยละ 1.1-2.2 โดยน้ำหนักของใบชาแห้งและเมล็ดกาแฟแห้งตามลำดับการบริโภคแคฟเฟอีนส่วนมากเกิดจากการดื่มเครื่องดื่มหรือรับประทานอาหารที่มีแคฟเฟอีนซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นกาแฟ ชา โกโก้ ช็อคโกแลต น้ำอัดลมประเภทโคล่า และเครื่องดื่มชูกำลังชนิดต่างๆ ปริมาณแคฟเฟอีนที่มีในเครื่องดื่มชนิดต่างๆ ก็มีปริมาณแตกต่างกันไป เช่น กาแฟผงสำเร็จรูปมีถ้วยละ 40-108 มิลลิกรัม ชาชงมีถ้วยละ 28-44 มิลลิกรัม และเครื่องดื่มชูกำลังมีขวดละ 50 มิลลิกรัม สารเคมีหลายชนิดที่มนุษย์ได้บริโภคเป็นจำนวนมาก เช่น แอลกอฮอล์ในเครื่องดื่มหรือนิโคตินในบุหรี่ ล้วนแต่มีหลักฐานว่าก่อให้เกิดผลกระทบต่อระบบสืบพันธุ์ของมนุษย์โดยเฉพาะความผิดปกติของทารกในครรภ์ อย่างไรก็ตามเมื่อเปรียบเทียบกันแล้วประชากรที่บริโภคแคฟเฟอีนจะมีสัดส่วนมากกว่าประชากรที่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์และสูบบุหรี่ ดังนั้นผลกระทบของแคฟเฟอีนต่อระบบสืบพันธุ์ของมนุษย์จึงเป็นเรื่องที่ควรพิจารณาโดยละเอียดรอบคอบ

Article Option

-  Extract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles  
in this topic collection

- ⌘ Heman Genome Project and Infertility Practice (โครงการจีโนมมนุษย์กับการดูแลรักษาภาวะมีบุตรยาก)
- ⌘ Hypersensitivity Reactions Induced by Paclitaxel : Focus on Premedication (การให้ยาป้องกันการเกิดภาวะภูมิไวเกิน (Hypersensitivity reactions ) จากยา Paclitaxel )
- ⌘ Prevalence of Anemia in Pregnant Women at Srinagarind Hospital (ความชุกของภาวะเลือดจางในสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์)
- ⌘ Molar Pregnancy in Srinagarind Hospital (ภาวะครรภ์ไขปลาลูกในโรงพยาบาลศรีนครินทร์)

[<More>](#)

This article is under  
this collection.

- ⌘ Obstetric and Gynecology