

Osteoporosis : Complicated Problems of the Elderly

โรคกระดูกพรุน : ภาวะคุกคามผู้สูงอายุ

Sritian Trisirirat (ศรีเทียน ตรีศิริรัตน์) 1

โรคกระดูกพรุน (osteoporosis) คือโรคที่กระดูกเปราะบางและแตกหักง่าย เพราะมวลของกระดูก (bone mass) ลดลงจากการสูญเสียแคลเซียมออกจากกระดูกและโครงสร้างของเนื้อเยื่อกระดูกเสื่อมสภาพลง (microarchitectural deterioration) เป็นผลให้เนื้อกระดูกบางไม่แข็งทนทาน องค์การอนามัยโลกได้กำหนดมวลของกระดูก (bone mass density : BMD) ให้เป็นค่ามาตรฐานไว้เปรียบเทียบ โดยใช้ค่ามวลกระดูกจากคนปกติวัยหนุ่มสาว และกำหนดให้วินิจฉัยว่าเป็นโรคกระดูกพรุนเมื่อวัดค่า BMD ได้ต่ำกว่าค่ามาตรฐานข้างต้นมากกว่า 2.5 SD แต่ค่าที่วัดได้ต่ำกว่าค่ามาตรฐานมากกว่า 1 SD จะวินิจฉัยว่ากระดูกบาง (osteopenia) และถ้าค่าที่วัดได้ต่ำกว่าค่ามาตรฐานไม่ถึง 1 SD ถือว่าปกติ

กระดูกเป็นเนื้อเยื่อของร่างกายที่แข็งและทนทานเพราะมีแคลเซียมสูงถึงร้อยละ 99 ของปริมาณแคลเซียมทั้งหมดในร่างกายรวมทั้งโครงสร้างของเนื้อกระดูกมีความหยุ่นเหนียวคงทนต่อความเค้นต่างๆ (tensile strength) ที่เกิดขึ้นกับร่างกายได้ดี

กระดูกเป็นของแข็งแต่ไม่ได้อยู่นิ่ง ภายในเนื้อกระดูกจะมีการปรับเปลี่ยนที่เกิดขึ้นตลอดเวลา เมื่ออายุมากขึ้น ความแข็งแรงทนทานจะลดลง การปรับเปลี่ยนที่เกิดขึ้นนั้นอาศัยกระบวนการปรับแต่งกระดูก (bone remodeling) โดยเกิดการพอกและการสลายแร่ธาตุจากกระดูกทุก ๆ 3-4 เดือน พบว่าในวัยหมดประจำเดือนและเมื่ออายุมากขึ้น จะมีอัตราการสลายแร่ธาตุมากกว่าอัตราการพอก จึงทำให้กระดูกของผู้สูงอายุเปราะบางแตกหักง่าย

Article Option

-  Extract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles in this topic collection

- ⌘ An Analysis of Orthopedic Injury Profiles of Pedestrian-Motor Vehicle in District Hospital (การวิเคราะห์รูปแบบภัยอันตรายทางออร์โธปิดิกส์ที่เกิดจากอุบัติเหตุบนท้องถนนในโรงพยาบาลชุมชน)
- ⌘ Risk Factors Analysis of Gram-Negative Osteomyelitis (การวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อกรัมนลบในโพรงกระดูก)
- ⌘ Prevalence of Vitamin D Deficiency among Postmenopausal Women at Srinagarind Hospital, Khon Kaen Province, Thailand. (ความชุกของภาวะขาดวิตามินดีในสตรีวัยทองที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จ.ขอนแก่น)
- ⌘ Appropriate Tibial Tunnel Angle and Knee Flexion Angle for Aiming Femoral Insertion in Endoscopic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction (มุมอิมองค์ที่กระดูกเข่า และมุมงอเข่าที่เหมาะสมในการเล็งจุดเกาะของเอ็นไขว้หน้า)

<More>

This article is under
this collection.

⌘ Orthopedics