

Management of Diabetic Foot

การรักษาแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน

Dhaness Rangsrakajee (ธเนศ รังษีจี้) 1

เบาหวานเป็นโรคที่พบได้ทั่วไปในอัตราร้อยละ 3-51 ของประชากรทั่วไป เมื่ออายุสูงขึ้น ปรากฏว่าผู้ป่วยเบาหวานมีอุบัติการณ์สูงขึ้น การเกิดบาดแผลบริเวณเท้าและนิ้วเท้าจนเกิดภาวะเน่าตายของนิ้วเท้าและเท้าเป็นปัญหาที่พบได้บ่อย เป็นผลให้ศัลยแพทย์มีบทบาทเพิ่มขึ้นในการรักษาแผลที่เท้าในผู้ป่วยเบาหวาน โดยมีวัตถุประสงค์หลักที่จะรักษาแผลให้หายเก็บรักษาเท้าและนิ้วเท้าไว้ให้นานที่สุด 2,4 หลักเลี่ยงการตัดขาและการตัดนิ้วเท้าออก ผู้ป่วยเบาหวานมีอัตราเสี่ยงที่ต้องถูกตัดขาหรือตัดนิ้วเท้าสูงกว่าผู้ป่วยที่ไม่เป็นเบาหวานถึง 15 เท่า 1 ปัจจัยที่จัดว่าเป็นการเพิ่มอัตราเสี่ยงในการเกิดแผลและการเน่าตายของนิ้วเท้าและเท้าในผู้ป่วยเบาหวานก็คือภาวะขาดเลือดหรือการลดลงของเลือดที่ไปเลี้ยงเท้าและนิ้วเท้าอันเป็นผลมาจากพยาธิสภาพของหลอดเลือดเองหรือการลดลงของเลือดส่วนปลายจากภาวะน้ำตาลสูงทำให้เกิดอีกเสบของหลอดเลือดแดง 4 ส่วนปลายโดยตรง ความผิดปกติของเม็ดเลือดแดงเกิดการบิดเบี้ยวผิดปกติรูปร่างจากปกติทำให้เลือดไปเลี้ยงอวัยวะส่วนปลายได้น้อยลง สภาวะปลายเส้นประสาทอีกเสบเป็นผลให้ความรู้สึกเจ็บลดลง ความสำเร็จสัมพัทธ์ถึงสิ่งกีดขวางจากวัตถุภายนอกที่ไปกระทบถูกลดลง เป็นผลให้ความสามารถในการหลีกเลี่ยงสิ่งกีดขวางจากภายนอกลดลง สภาวะภูมิคุ้มกันของเม็ดเลือดขาวในการจัดสิ่งแปลกปลอมเสียลง เซลล์ที่ทำหน้าที่ขจัดของเสียสิ่งแปลกปลอมและเชื้อโรคที่ผ่านเข้ามาในร่างกายลดลง การสูบบุหรี่จะทำให้หลอดเลือดส่วนปลายเกิดการอีกเสบ ทำให้ผู้ป่วยเบาหวานเกิดการอีกเสบของหลอดเลือดส่วนปลายสูงขึ้น สภาวะดังกล่าวข้างต้นเป็นผลทำให้มีความรุนแรงยิ่งไปกว่าผู้ป่วยที่ไม่เป็นเบาหวานจนเห็นได้ว่าผู้ป่วยเบาหวานถูกกีดขวางจากภายนอกเพียงเล็กน้อยก็อาจนำไปสู่การเกิดเนื้อเน่าตายได้ง่ายกว่า ร่วมกับระบบประสาทส่วนปลายที่มีอาการอีกเสบ ขา ไม้รู้สึกเจ็บ ยิ่งทำให้เนื้อเน่าตายเป็นมากขึ้น ผู้ป่วยเบาหวานมีปัญหาการรับรู้ความรู้สึกเจ็บปวดลดลง เมื่อเทียบกับผู้ป่วยที่ไม่เป็นเบาหวาน ความรู้สึกของการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิที่มาระทบต่อผิวหนังลดลงไป โอกาสที่จะเกิดการบาดเจ็บ และแผลที่เท้าจึงเกิดได้ง่ายสูงกว่าคนไม่เป็นเบาหวาน

Article Option

-  Extract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles
in this topic collection

[<More>](#)

This article is under
this collection.