

ภายในเล่ม / Inside SMJ

กองบรรณาธิการ

ภาวะลดความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ชนิดรุนแรง ในโรงพยาบาลสตรีนครินทร์

ภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ เป็นภาวะแทรกซ้อนทางสูติศาสตร์ที่พบบ่อยในประเทศไทย และเป็นสาเหตุการตายที่สำคัญของมารดาและทารก อาจารย์รัตนาคำวิไลศักดิ์ และคณะได้รายงานการศึกษาเชิงพรรณนาและวิเคราะห์ เรื่องความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ชนิดรุนแรงในโรงพยาบาลสตรีนครินทร์ โดยศึกษาย้อนหลัง 10 ปี พบว่าอัตราการเกิด severe preeclampsia พบร้อยละ 0.96 ของการคลอด ในจำนวนผู้คลอด 10,580 ราย และพบว่าปัจจัยเสี่ยง ได้แก่ การตั้งครรภ์เป็นครั้งแรก ประวัติเคยมีภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครรภ์ ประวัติเป็นโรคเบาหวานขณะตั้งครรภ์และโรคอ้วน ผลการตั้งครรภ์ พบว่าส่วนใหญ่ผู้ป่วยที่มีความดันโลหิตสูงต้องได้รับการช่วยคลอดด้วยการผ่าตัดทำคลอดสูงถึงร้อยละ 34.1 และใช้เข็มช่วยคลอดร้อยละ 33.0 น้ำหนักแรกคลอดของทารกน้อยกว่า 2,500 กรัม พบร้อยละ 40.6 และเป็นภาวะ severe birth asphyxia ถึงร้อยละ 9.9 ซึ่งข้อมูลเหล่านี้เป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่จะดูแลผู้ป่วยต้องเฝ้าระวังและหาทางป้องกันภาวะนี้ต่อไป

เวชปฏิบัติสาธก

ตัวอย่างผู้ป่วยฉบับนี้เป็นกรณีการ approach ผู้ป่วยที่มาด้วยอาการเวียนศีรษะ ผู้นิพนธ์ได้แสดงให้เห็นถึงความสำคัญของวิธีการใช้ข้อมูลทางคลินิกในการแก้ไขปัญหาดังกล่าว จนกระทั่งสามารถสืบค้นและวินิจฉัยสาเหตุของอาการเวียนศีรษะได้ทันเวลาที่ ทำให้ผู้ป่วยได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและรอดพ้นจากการเสียชีวิต

การพิจารณางานวิจัยทางการแพทย์ (ตอนที่ 1)

ผู้ประกอบการอาชีพแพทย์ในปัจจุบันยังต้องใช้เวลาส่วนใหญ่อยู่กับงานบริการดูแลรักษาผู้ป่วยทำให้เวลาที่เหลือสำหรับการติดตามความก้าวหน้าทางการแพทย์มีจำกัดเมื่อเทียบกับจำนวนรายงานวิจัยทางการแพทย์ที่มีจำนวนนับพันเรื่องในแต่ละวัน ในจำนวนนี้จะประกอบไปด้วยรายงานวิจัยที่มีคุณค่า งานวิจัยที่แฝงไว้ด้วยผลประโยชน์ทางการค้า และงานวิจัยที่สนับสนุนความเชื่อส่วนตัวของผู้ทำวิจัยคละเคล้ากันไป คณะกองบรรณาธิการมีความเห็นว่าน่าจะมีส่วนช่วยทำให้แพทย์ทั่วไปใช้เวลาที่มีจำกัดให้ได้ประโยชน์สูงสุด จึงจะนำเสนอบทความเกี่ยวกับ “การพิจารณางานวิจัย

ทางการแพทย์” ต่อเนื่องกันเป็นจำนวน 5 ตอน ในฉบับนี้ผู้นิพนธ์ได้นำเสนอหลักการเบื้องต้นในการอ่านรายงานวิจัย เพื่อให้แพทย์ทั่วไปสามารถใช้เวลาเพียงไม่กี่นาทีในการพิจารณาว่ารายงานนั้นมีความน่าเชื่อถือและมีคุณค่าเพียงใด เหมาะกับเวลาที่ต้องสูญเสียไปในการอ่านรายงานทั้งฉบับหรือไม่

ภาวะน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด

ผู้นิพนธ์ได้ทบทวนวารสารเกี่ยวกับแนวทางในการสืบค้นเพื่อวินิจฉัยและรักษาผู้ป่วยที่มีน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอด บทความนี้นอกจากจะกล่าวถึงวิธีการใหม่ๆ ที่มีผู้พยายามพัฒนาและนำมาใช้ในการวินิจฉัยสาเหตุและรักษาภาวะน้ำในช่องเยื่อหุ้มปอดแล้วยังได้วางแนวทางในการสืบค้นและรักษาที่เหมาะสมสำหรับแพทย์เวชปฏิบัติทั่วไปที่จะนำไปใช้ได้ทางปฏิบัติ

การเตรียมตัวผู้ป่วยโรกระบบทางเดินหายใจเพื่อเข้ารับ การผ่าตัด: การประเมินความเสี่ยง

ความก้าวหน้าในการรักษาโรคการผ่าตัดมีการพัฒนารุดหน้าไปอย่างรวดเร็วโดยมีวัตถุประสงค์ต่างๆ กันตั้งแต่การผ่าตัดเล็กน้อยเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตของประชากร จนกระทั่งการผ่าตัดเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วย แต่วัตถุประสงค์ดังกล่าวอาจถูกเบี่ยงเบนไปโดยไม่ได้คาดหวังเนื่องจากผู้ป่วยที่เข้ารับการผ่าตัดมีความเสี่ยงอันเนื่องมาจากโรคประจำตัวที่มีอยู่เดิม ผู้นิพนธ์ได้นำเสนอบทความเกี่ยวกับวิธีการประเมินความเสี่ยง การเตรียมตัว และการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยโรคในระบบทางเดินหายใจที่จำเป็นต้องได้รับการผ่าตัด โดยมีกรณีตัวอย่างเพิ่มเติมทำยบายบทความเพื่อให้ผู้อ่านติดตามได้ง่ายและสามารถนำไปใช้ได้ทางปฏิบัติ

การศึกษาความสูญเสียทางเศรษฐกิจ จากการเลื่อนนัดผ่าตัดผู้ป่วย

ในสถานะเศรษฐกิจตกต่ำเช่นนี้ไม่ว่าองค์กรของรัฐบาลหรือเอกชน ต่างพยายามลดต้นทุนการผลิต เพื่อคุณภาพของงาน แต่สิ่งหนึ่งที่เรากำลังทำโดยเฉพาะเมื่อเราเป็นผู้ให้บริการของรัฐบาล (ไม่ค้อย่งผู้รับบริการอยู่แล้ว) มักจะมองข้ามก็คือต้นทุนของผู้มารับบริการ

การศึกษาความสูญเสียทางเศรษฐกิจจากการเลื่อนนัด ผ่าตัดผู้ป่วยเป็นตัวอย่างอันหนึ่งที่เป็นรูปธรรม ที่เน้นให้เห็นถึงการสูญเสียทางเศรษฐกิจที่สามารถคำนวณได้เป็นเงิน ซึ่งถ้าเรามองดูได้ลึกซึ้งก็มีการสูญเสีย ที่วัดค่าได้ยากอีกมากมาย เช่น สูญเสียโอกาสที่จะรักษาโรคหายเร็วขึ้น สูญเสียรายได้

ของญาติที่ต้องพาผู้ป่วยมา สูญเสียภาพพจน์ของหน่วยงาน เป็นต้น จากการศึกษานี้คงจะกระตุ้นเตือนหน่วยงานของรัฐบาล ไม่เพียงแต่เฉพาะโรงพยาบาล คงรวมถึงหน่วยงานอื่นๆ ที่เป็นผู้ให้บริการให้คำนึงถึงผู้ที่มารับบริการ และพยายามปรับปรุงคุณภาพการบริการให้มากขึ้น

