

## Cigarette Smoking and Health

### บุหรี่ : มหันตภัยต่อสุขภาพ

Chatlert Pongchaiyakol (อ.นพ. ฉัตรเลิศ พงษ์ไชยกุล) 1

1. Endocrinology Unit, Medicine De, M.d.,

1. หน่วยต่อมไร้ท่อ ภาควิชาอายุรศ, พน.,

การสูบบุหรี่เป็นสาเหตุของการเจ็บป่วย และเสียชีวิตที่สำคัญในปัจจุบัน มิใช่เพียงแต่ผู้ที่สูบบุหรี่เท่านั้น ยังมีผลต่อผู้รอบข้างซึ่งได้รับคริบบุหรี่และสารประกอบของบุหรี่ มีการศึกษาในสหรัฐอเมริกา พบว่าในปี ค.ศ.1960 มีประชากรสูบบุหรี่ถึง 40% หลังจากที่ทราบถึงผลข้างเคียงอันเกิดจากการสูบบุหรี่ทำให้ในระยะต่อมาประชากรที่สูบบุหรี่ลดจำนวนลงเหลือ 28% ใน ค.ศ. 1989 แม้กระนั้นก็ตามก็ยังพบว่าบุหรี่ยังเป็นปัจจัยที่เสี่ยงที่สำคัญ ในปัจจุบันพบว่าทุก 6 คนที่เสียชีวิตจะต้องมี 1 คนมีสาเหตุจากการสูบบุหรี่ สำหรับในประเทศไทยเองยังไม่มีข้อมูลรายงานชัดเจนถึงจำนวนประชากรที่สูบบุหรี่อย่างแน่นอน มีการสำรวจเมื่อปี พ.ศ.2536 พบว่าประชากรที่สูบบุหรี่มีประมาณ 11.4 ล้านคน ก.ท.ม. 18% ต่างจังหวัด 25-29% และในปัจจุบันได้พบผู้ป่วยเกิดจากโรคต่างๆ อันเป็นผลสืบเนื่องจากบุหรี่มากขึ้น นอกจากนี้พบว่าผู้สูบบุหรี่เริ่มมีมากในกลุ่มคนอายุน้อย พบว่าทั้งผู้ชาย และผู้หญิงเริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุน้อยกว่า 18 ปี ถึง 50% และพบว่าโดยส่วนใหญ่ ถึง 90% เริ่มสูบบุหรี่ตั้งแต่อายุก่อน 21 ปี

ข้อมูลในปี ค.ศ. 1950 พบว่าถึง 95% บุหรี่ส่วนใหญ่ไม่มีก้นกรอง (Non-Filter) หลังจากนั้นได้มีการผลิตอย่างมีก้นกรองมากขึ้นเรื่อยๆ จากการตรวจสอบในปี 1988 เหลือเพียง 5% เท่านั้นที่เป็นชนิดไม่มีก้นกรอง นอกจากนี้ยังพบว่าในอดีตส่วนประกอบในบุหรี่ยังมี Tar และ Nicotine ปริมาณมาก หลังจากทราบถึงผลแทรกซ้อนของสารประกอบดังกล่าว ทำให้การผลิตบุหรี่ยุคใหม่มีส่วนประกอบของ Tar และ Nicotine ลดลง โดยเฉลี่ยแล้วพบว่า 20 ปีที่ผ่านมา ปริมาณของ Tar และ Nicotine ลดลงมากกว่า 50% จึงทำให้ลดอัตราการโรคต่างๆ ได้อย่างมาก เมื่อเทียบกับกลุ่มคนที่สูบบุหรี่ที่มีปริมาณของ Tar และ Nicotine สูง สำหรับการเคี้ยวไปยาสูบ หรือ ยานัตต์ สามารถเพิ่มระดับของ Nicotine ในกระแสเลือดได้พอๆ กับการสูบบุหรี่และเป็นสาเหตุให้เกิดการเสพติด Nicotine ได้ รวมทั้งเพิ่มอัตราการเกิดมะเร็งในช่องปากมากขึ้น ส่วนการสูบบุหรี่และการสูบบนนั้น พบว่าอัตราการสูบน้อยกว่าการสูบบุหรี่แต่อย่างไรก็ตามการสูบบุหรี่และการสูบบน มีผลข้างเคียงอย่างมากต่อระบบทางเดินหายใจ พบว่าอัตราการตายรวมจากการสูบบุหรี่หรือการสูบบนน้อยกว่าการสูบบุหรี่ แต่อัตราตายจากการเกิดมะเร็งในช่องปาก กลองเสียง และหลอดอาหาร ไม่แตกต่างกัน ส่วนการเกิดมะเร็งปอด จากการสูบบุหรี่และการสูบบนนั้นพบได้น้อยกว่า

Article Option

 Extract

 Fulltext

 PDF File

Another articles  
in this topic collection

☞ Thyroid Nodule (ก้อนของต่อม  
ไทรอยด์)

[<More>](#)

This article is under  
this collection.

☞ Endocrinology