

Prevalence and Risk Factors of Low Back Pain in Pregnant Women who delivered at Srinagarind Hospital

ความชุกและปัจจัยเสี่ยงของอาการปวดหลังส่วนล่างในสตรีตั้งครรภ์ที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

R. Puntumetakul (รังทิพย์ พันธมธากุล) 1, Uraiwon Chatchawan (อุไรวรรณ ชัชชาลัย) 2, Surassawadi Mackawon (สุรัสวดี มรรควลัย) 3, Sugalya Sithikongsak (สุกัลยา สิทธิคงศักดิ์) 4, Jarawan Chokkanapitak (จารุวรรณ โชคคณาพิทักษ์) 5, Yuthapong Werawatanatakul (ยุทธพงศ์ วีระวัฒน์ตระกูล) 6

หลักการและเหตุผล: ทุก ๆ หนึ่งในสองของสตรีตั้งครรภ์ จะมีปัญหาเรื่องปวดหลังปรากฏให้เห็นอยู่เสมอ ซึ่งเป็นสิ่งที่บั่นทอนคุณภาพชีวิตของสตรีตั้งครรภ์ค่อนข้างมากทีเดียว

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างและเป็นแนวทางในการศึกษาหาปัจจัยเสี่ยงของอาการปวดหลังส่วนล่างในสตรีที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

รูปแบบการศึกษา: การศึกษาเชิงพรรณนา

สถานที่ทำการศึกษา: โรงพยาบาลศรีนครินทร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

กลุ่มตัวอย่าง: ในสตรีที่มาคลอด ณ โรงพยาบาลศรีนครินทร์จำนวน 320 ราย

วิธีการวัดผล: สัมภาษณ์สตรีภายใน 24-48 ชั่วโมงหลังคลอดโดยใช้แบบสอบถามข้อมูลที่จัดเก็บ ได้แก่ ข้อมูลเบื้องต้น ประวัติสุขภาพในอดีตที่เกี่ยวข้องกับอาการปวดหลัง ประวัติการตั้งครรภ์และอาการปวดหลังในขณะตั้งครรภ์ จากนั้นนำมาหาค่าร้อยละและทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการปวดหลังและปัจจัยที่ศึกษาโดยใช้ Chi square

ผลการศึกษา: จากกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 320 ราย ซึ่งมีอายุเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานเป็น 21.41 และ 4.02 ปีตามลำดับพบว่ามีอาการปวดหลังส่วนล่างในขณะที่ตั้งครรภ์ ถึงร้อยละ 77.2 (95% CI=72.6, 81.8%) โดยมีอาการปวดเล็กน้อย จำนวนร้อยละ 55.9 และปวดปานกลางถึงรุนแรง มีจำนวนร้อยละ 21.3

ในเรื่องของปัจจัยเสี่ยงนั้น พบว่าความสูง มีผลต่ออาการปวดหลังส่วนล่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังมีปัจจัยอื่นๆ ที่อาจมีผลต่ออาการปวดหลังส่วนล่างในกลุ่มตัวอย่าง ถึงแม้จะไม่พบว่ามีนัยสำคัญทางสถิติ ปัจจัยเหล่านี้ได้แก่ น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้น ในช่วง 24 สัปดาห์แรกของการตั้งครรภ์ น้ำหนักตัวที่เพิ่มขึ้นตลอดช่วงของการตั้งครรภ์ และการเคยฉีดยาชาเขาไขสันหลังในระหว่างคลอด

สรุป: ความชุกของอาการปวดหลังส่วนล่างในสตรีตั้งครรภ์ จากการศึกษาครั้งนี้ มีค่าสูงถึงร้อยละ 77.2 (95% IC = 72.6, 81.8%) ส่วนสูงของสตรีตั้งครรภ์เป็นปัจจัยที่มีผลต่ออาการปวดหลังในระหว่างการตั้งครรภ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Background: Low back pain is a common problem during pregnancy. One of two pregnant women usually experience backache during pregnancy. This problem lowers the quality of life for many women.

Objective: To determine prevalence and risk factors of low back pain during pregnancy in women who delivered at Srinagarind Hospital.

Design: Descriptive study

Setting: post-partum wards, Srinagarind Hospital, Khon Kaen University

Subjects: Three hundred twenty pregnant women were interviewed within 24 – 48 hours after giving birth.

Measurement: Demographic data, medical records related to back pain, previous pregnancy were collected by an interviewer using structural Questionnaires. Percentages of back pain and other variables were calculated. Association between back pain and studied factors were determined using Chi square test.

Results: There were 320 pregnant women. The pregnant women's mean age and standard deviation were 21.41 and 4.20 years. It was found that 77.2% of pregnant women suffered from low back pain during pregnancy (95% CI = 72.6, 81.8%). Fifty five point nine percent of the pregnant women experienced some degree of low back pain. Twenty one point three percent of the pregnant women were unable to continue their work because of moderate or severe low back pain. Factors which was found to be significantly associated with an increased risk to develop low back pain during pregnancy was the women's height. Even though a history of epidural anesthesia during a previous lab our and weight were not found to be risk factors in low back pain significantly but there was a tendency.

Conclusion: The prevalence of low back pain during pregnancy from this study was 77.2% (95% CI = 72.6, 81.8%). Maternal height was found to be a significant risk factor.

Article Option



Abstract



Fulltext



PDF File

 Another articles
 in this topic collection

‡ Heman Genome Project and Infertility Practice (โครงการจีโนมมนุษย์กับการดูแลสุขภาพภาวะมีบุตรยาก)

‡ Hypersensitivity Reactions Induced by Paclitaxel : Focus on Premedication (การให้ยาป้องกันภาวะภูมิไวเกิน (Hypersensitivity reactions) จากยา Paclitaxel)

‡ Prevalence of Anemia in Pregnant Women at Srinagarind Hospital (ความชุกของภาวะเลือดจางในสตรีตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์)

‡ Molar Pregnancy in Srinagarind Hospital (ภาวะครรภ์ไขปลาลูกในโรงพยาบาลศรีนครินทร์)

[<More>](#)

 This article is under
 this collection.

‡ Obstetric and Gynecology