

Efficacy of Zingiber cassumunar ROXB. (Plygesal) in the Treatment of Ankle sprain

ความสัมฤทธิ์ผลของครีมสมุนไพรไพพล (ไพพลจีซาล) ในการรักษาข้อเท้าแพลง

Wiroon Loupattarakasem (วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม) 1, Weerachai Kowsuwon (วีระชัย โควสุวรรณ) 2, Pesamai Laupattarakasem (พิสมัย เหล่าภัทรเกษม) 3, Wichai Eungpinitpong (วิชัย อึ้งพินิจพงศ์) 4

1. Department of Orthopaedics,, F.R.C.S. (T) F.I.M.S. F.I.C.S.,
2. Department of Orthopaedics,, M.D.,M.Sc.,F.I.M.S.,
3. Department of Orthopaedics, Faculty of Medicine, B.Pharm. M.Sc.,
4. Department of Physical Therapy, Faculty of Associated Medical Science Khon Kaen University, Khon Kaen 4002, Thailand, B.Sc., M.Sc,

1. ภาควิชาออร์โธปิดิกส์, พ.บ.,,
2. ภาควิชาออร์โธปิดิกส์ คณะแพทยศาสตร์, พ.บ.,
3. ภาควิชาเภสัชวิทยา คณะแพทยศาสตร์, ภ.บ., วท.ม. (เภสัชวิทยา),
4. ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์ศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น, วท.บ., วท.ม (กายภาพบำบัด),

Phlai (Zingiber cassumunar ROXB.) is an indigenous Thai medicinal herb famous as an antiinflammatory remedy. Essential oil from this plant rhizome has been extracted and developed into a topical cream (14% phlai oil) Known as Plygesal. This double – blinded randomized controlled joint motions after an ankle for 7 – day daily assessments. For the ten Plygesal - treated ankles, applications of the cream twice daily significantly ($p < 0.05$) reduced the severity of swelling. Patients became less painful (tested by visual analogue scale) than controls after four days and taking less analgesics (paracetamol) during the first two days. The treated ankles could dorsiflex more than the placebo group, but magnitude of plantar flexion were not different between both groups. In conclusion, this phlai cream is efficacious in reducing symptoms and signs of ankle sprain that joint stability has not been violated.

บทคัดย่อ

ไพพล (Zingiber cassumunar ROXB.) เป็นสมุนไพรที่มีสรรพคุณสำคัญ ในการรักษาอาการอักเสบ การวิจัยนี้เป็นแบบ double – blinded randomized controlled trial มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลดังกล่าวของไพพลที่ผลิตในรูปแบบครีมชื่อ ไพพลจีซาล (Plygesal) ซึ่งเป็นครีมใช้ทาภายนอก (ประกอบด้วยน้ำมันไพพล 14%) โดยใช้ตัวอย่างจากนักกีฬาที่ได้รับบาดเจ็บข้อเท้าแพลงที่ข้อยังไม่เสียความมั่นคง จากผู้ป่วยจำนวน 35 ราย ที่ได้ยินยอมให้ทำการวิจัย มีเพียง 21 ราย ที่ได้ยินยอมให้ทำการวิจัย มีเพียง 21 ราย (ชาย 18, หญิง 3) ที่สามารถติดตามผลได้ครบ 7 วัน พบว่าผู้ป่วย 10 ราย ที่ได้ยาจริงแสดงอาการบวมที่บริเวณข้อเท้าน้อยกว่ากลุ่มที่ใช้ยาหลอกในด้านการลดปวดนั้น ๆ แม้กลุ่มแรกจะรู้สึกปวดน้อยกว่ากลุ่มหลังอย่างน้อยสำคัญหลังจาก 4 วันแล้วก็ตาม แต่ใน 2 วันแรกจะมีการรับประทานยาแก้ปวด paracetamol น้อยกว่า นอกจากนี้ กลุ่มแรกยังสามารถขยับข้อเท้าลงได้มากกว่ากลุ่มหลังโดยการขยับข้อเท้าลงได้มากกว่ากลุ่มหลังโดยการขยับข้อขึ้นนั้นไม่มีความแตกต่างกัน โดยสรุปแล้ว ยาครีมที่เตรียมจากไพพล (ไพพลจีซาล) นี้มีสรรพคุณในการช่วยลดอาการอักเสบของข้อเท้าแพลงที่ไม่เสียความมั่นคงของข้อได้จริง

Article Option

-  Extract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles in this topic collection

⌘ An Analysis of Orthopedic Injury Profiles of Pedestrian-Motor Vehicle in District Hospital (การวิเคราะห์รูปแบบภัยอันตรายทางออร์โธปิดิกส์ที่เกิดจากอุบัติเหตุบนท้องถนนในโรงพยาบาลชุมชน)

⌘ Risk Factors Analysis of Gram-Negative Osteomyelitis (การวิเคราะห์ปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อกรัมนลบในโพรงกระดูก)

⌘ Prevalence of Vitamin D Deficiency among Postmenopausal Women at Srinagarind Hospital, Khon Kaen Province, Thailand. (ความชุกของภาวะขาดวิตามินดีในสตรีวัยทองที่มารับการรักษาที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ จ.ขอนแก่น)

⌘ Appropriate Tibial Tunnel Angle and Knee Flexion Angle for Aiming Femoral Insertion in Endoscopic Anterior Cruciate Ligament Reconstruction (มุมโมเมนต์ที่กระดูกเข่า และมุมงอเข่าที่เหมาะสมในการเล็งจุดเกาะของเอ็นไขว้หน้า)

[<More>](#)

This article is under this collection.

⌘ Orthopedics