

The uses of physical exercise and mental practice for physical healing.

บริหารกายและจิตเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วย

Narumon Sinsupan (นฤมล สินสุพรรณ) 1, Sastri Saovakontha (ศาสตรี เสาวคนธ์) 2, Somdej Pinituntorn (สมเดช พิณจสุนทร) 3, Chalor Intarakhao (ชลอ อินทรขาว) 4, Amorn Premkamon (อมร เปรทมกมล) 5, Srinoi Maskasame (ศรีน้อย มาศเกษม) 6

The uses of physical exercise associated with mental practice for physical healing were conducted through the mobile health service. The objective of the physical healing project were : (1) to study the behavior of villagers concerning their responsiveness to exercise and practice without drug treatment, (2) to practice the techniques which assist patients to reach tranquility, and (3) to promote and motivate patients to use physical exercise and mental practice for stress, strain and exhaustion conditions.

The results revealed that the exercise and practice were accepted by the villagers. Such exercise and practice do not go against Thai culture and the faith of Buddhism. Patients who suffered from muscular, nervous, digestive and respiratory system problem found relief from such sicknesses after the exercise and practice were performed.

การประยุกต์วิธีการบริหารกายและบริหารจิตเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วยเข้ากับหน่วยแพทย์เคลื่อนที่นี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ

1. ศึกษาพฤติกรรมยอมรับของประชาชนชนบทต่อวิธีการบริหารกายและจิตเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วยแทนการใช้ยา

2. ฝึกเทคนิคในการโน้มน้าวประชาชนเป็นกลุ่มให้เกิดความสงบภายในเวลาอันสั้น

3. กระตุ้นและส่งเสริมให้ประชาชนหันมาใช้วิธีการบริหารกายและจิตเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วยที่เกิดจากความเครียดหรือการทำงานหนัก

ผลปรากฏว่าวิธีนี้เป็นที่ยอมรับ ทั้งนี้เพราะสอดคล้องต่อวัฒนธรรมและความเชื่อในพุทธศาสนา ผู้ป่วยที่มีอาการทางระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท ระบบทางเดินอาหารและระบบทางเดินหายใจ ภายหลังจากบำบัดด้วยวิธีนี้พบว่าอาการป่วยทุเลาลงได้

Article Option

 Abstract

 Fulltext

 PDF File

Another articles
in this topic collection

⌘ Genomic structure and expression analysis of the spastic paraplegia gene, SPG7

⌘ The problems of seeking continuous medical care of patients with paralysis in Nonmuang village T.sila A.muang Khon Kaen (ปัญหาการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยอัมพาต ณ หมู่บ้านโนนม่วง ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น)

⌘ Health Service Utilization of the Patients under the Social Security Scheme, Newly Registered in 2004 at Srinagarind Hospital (การใช้บริการของผู้ป่วยประกันสังคมรายใหม่ สังกัดโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ปี 2547)

⌘ Knowledge and behavior of Khon Kaen University student for ear picking (ความรู้และพฤติกรรมในการแคะหูของนักศึกษาในระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

<More>

This article is under
this collection.

⌘ Community Medicine