

HEALTH BEHAVIOR OF ELDERLY IN KHON KAEN PROVINCE

พฤติกรรมอนามัยของผู้สูงอายุในจังหวัดขอนแก่น

ศรินทร์ยา มาศเกษม 1, นฤมล ลินสุพรรณ 2, สมทรง ณ นคร 3, ประทีมพร สมนาแซง 4, สุชาติ ปริญญาพันธ์ 5

Studies concerning socioeconomic and medical problems of the elderly in Khon Kaen Province, Northeast Thailand, were conducted in 1989 – 1990. The objectives of these studies were to out nutritional status, eating habit and parasitic infection.

A total of 464 elderly persons from a semi – urban area and a rural area of Khon Kaen Province were sampled by the 30 cluster sampling technique in each area,

The method was composed of an interview by structured questionnaire, an in – depth interview, a 24 – hour recall interview, stool examination and anthropometry by height and weight measurement.

The results revealed that most of elderly lived with their relatives and or children and had been taken care by their relatives.

Half of the total elderly were widowed and primary school educated ; and 22.4 per cent were working ; 66.3 percent were smokers and most of them were males ; 37.1 per cent were drinkers. Seventy – six per cent of the total elderly group habitually chewed areca nuts and betel leaves smeared with lime ; 36.4 per cent consumed improperly cooked food.

Illness prevalence of elderly during the previous 2 weeks, was found that the number of sick elderly in the semi – urban area was slightly higher than those in the rural area.

Curative behavior or health seeking behavior when getting ill of the elderly was found as following : 42.2 percent went to see a doctor at the health station or clinic and 39 percent had self medication.

Nutritional status of the elderly, using body mass index (BMI) calculated from weight and height revealed that rural elderly were lean significantly much more than those in semiurban area. (BMI < 20 kg / m²)

During 24 hours prior to a recall interview, more than one – third of the elderly consumed protein, calcium, vitamin B1 and B2 in less than the recommended amounts.

The highest prevalence rate was for liver fluke (Opisthorchis viverrini). Hookworm and minute intestinal flukes were the second and third most common parasitic infections. The prevalence of parasitic infections more than one kind of parasite in the elderly in the rural area was significantly higher than in the


วัตถุประสงค์ในการศึกษา เพื่อตรวจวัดภาวะโภชนาการ การมีโรคพยาธิภาวะเจ็บป่วยการปฏิบัติตนเมื่อเจ็บป่วย และพฤติกรรมบริโภคของผู้สูงอายุในจังหวัดขอนแก่นที่อาศัยในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาล จำนวนรวม 464 คน ซึ่งได้จากการสุ่มตัวอย่างด้วยวิธี 30 cluster sampling technique วิธีการศึกษาประกอบด้วย การสัมภาษณ์เชิงโครงสร้าง การสัมภาษณ์แบบลึก การสัมภาษณ์อาหารที่บริโภคใน 24 ชั่วโมงที่ ผ่านมา การตรวจอุจจาระหาชนิดและจำนวนพยาธิและการชั่งน้ำหนัก วัดสวนสูง

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อยู่ร่วม และได้รับการดูแลจากลูกหลาน ผู้สูงอายุอ่านออกเขียนได้มีประมาณครึ่งหนึ่ง ร้อยละ 22.4 ยังคงประกอบอาชีพ การสูบบุหรี่พบมากในผู้สูงอายุชาย ร้อยละ 66.3 ดื่มเหล้าพบร้อยละ 37.1 ในกรณีการกินหมากพบ ร้อยละ 75.9 ซึ่งเป็นผู้สูงอายุหญิงที่อาศัยนอกเขตเทศบาลมากกว่าในเขตเทศบาล สำหรับการบริโภคสุก ๆ ดิบ ๆ พบร้อยละ 36.4 ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลมีการเจ็บป่วยในรอบ 2 สัปดาห์ที่ผ่านมามากกว่าผู้สูงอายุนอกเขตเทศบาลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยส่วนใหญ่มิ่วปฏิบัติโดยการหาหมอ (ร้อยละ 41.2) และซื้อยากินเอง (ร้อยละ 39.0)

ในด้านโภชนาการ ผู้สูงอายุนอกเขตเทศบาลทั้งหญิงและชาย มีน้ำหนักเหี่ยยสวนสูง (ค่าดัชนีความหนาของร่างกาย, BMI) ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานมากกว่าผู้สูงอายุในเขตเทศบาล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งเมื่อคำนวณปริมาณสารอาหารที่ได้จากการบริโภคใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา พบว่ามีผู้สูงอายุมากกว่าหนึ่งในสามได้รับสารอาหารประเภท โปรตีน แคลเซียม วิตามินบี1 และวิตามินบี2 ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กำหนด

สำหรับการมีโรคพยาธิของผู้สูงอายุ พบว่าอัตราชุกชุมในเขตเทศบาลและนอกเขตเทศบาลเป็นร้อยละ 53.64 และ 66.67 ตาม ลำดับ โดยตรวจพยาธิใบไม้ตับมากที่สุด รองลงมาได้แก่ พยาธิปากขอและพยาธิใบไม้ขนาดเล็กตามลำดับ อัตราการมีโรคพยาธิมากกว่า 1 ชนิด ในผู้สูงอายุนอกเขตเทศบาลสูงกว่าผู้สูงอายุในเขตเทศบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

Article Option

 Abstract

 Fulltext

 PDF File

 Another articles
 in this topic collection

▣ Genomic structure and expression analysis of the spastic paraplegia gene, SPG7

▣ The problems of seeking continuous medical care of patients with paralysis in Nonmuang village T.sila A.muang Khon Kaen (ปัญหาการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยอัมพาต ณ หมู่บ้านโนนม่วง ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น)

▣ Health Service Utilization of the Patients under the Social Security Scheme, Newly Registered in 2004 at Srinagarind Hospital (การใช้บริการของผู้ป่วยประกันสังคมรายใหม่ สังกัดโรงพยาบาลศรีนครินทร์ ปี 2547)

▣ Knowledge and behavior of Khon Kaen University student for ear picking (ความรู้และพฤติกรรมในการแกะหูของนักศึกษาาระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

[<More>](#)

 This article is under
 this collection.

▣ Community Medicine