

## physical therapy management in TMD with trismus

### กายภาพบำบัดในผู้ป่วยที่มีการเคลื่อนไหวที่ของข้อต่อขากรรไกรผิดปกติ

Ariya Rattanathongkom (อาริยา รัตนทองคำ) 1, Somchai Rattanathongkom (สมชาย รัตนทองคำ) 2

A case report on physical therapy program in TMD with trismus patient who had a car accident. The physical therapy program is consisted of ultrasonic 1 MHz, dose 2 watts, 15 min, applied on the right and left masseter muscles and tragus of the ear; and progressive resisted exercise of masseter muscles of both sides. The patient could open the mouth from 18 mm. To 25 mm. After the first treatment and could open normally after 5 treatments (28 days). The earlier the temporomandibular joint movement commenced, the easier the management on the centric relation and occlusal could be accomplished.

#### บทคัดย่อ

รายงานวิธีการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยคลื่นเสียงอัลตราโซนิคส์ ความถี่ 1 เมกะเฮิรตซ์ ร่วมกับการบริหารกล้ามเนื้อขากรรไกรในผู้ป่วยที่มีการเคลื่อนไหวที่ของข้อต่อขากรรไกรล่างผิดปกติจากการได้รับอุบัติเหตุทางรถยนต์ ก่อนการรักษาผู้ป่วยสามารถอ้าปากได้กว้าง 18 มิลลิเมตร ภายหลังจากการรักษาทางกายภาพบำบัดด้วยคลื่นเสียงอัลตราโซนิคส์ 2 วัตต์เป็นเวลา 15 นาที ร่วมกับการบริหารกล้ามเนื้อ ครั้งแรกผู้ป่วยสามารถอ้าปากได้กว้าง 25 มิลลิเมตร และเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ จนกระทั่งสามารถอ้าปากได้เป็นปกติภายหลังจากการรักษาทางกายภาพบำบัดครั้งที่ 5 ภายใน 28 วัน ซึ่งการที่ผู้ป่วยสามารถอ้าปากได้เป็นปกติอย่างรวดเร็วนี้เป็นประโยชน์อย่างมากต่องานทันตกรรม ทำให้การขยับขากรรไกรล่างไปด้านหลัง เพื่อหาตำแหน่งเซนทริกิริ เลชั่นทำได้ง่ายและสะดวกต่อการแก้ไขการสบฟันให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องต่อไป

Article Option

-  Abstract
-  Fulltext
-  PDF File

Another articles  
in this topic collection

[<More>](#)

This article is under  
this collection.