

# President's Lecture “Challenges in Reproductive Health Care in the Next Decade”

Kamheang Chaturachinda MD\*

\* *President of The Royal Thai College of Obstetricians and Gynaecologists*

---

*Health, as defined by the World Health Organization, is complex covering physical as well as mental, social and spiritual well being. It has multiple determinants ranging from both internal and external factors.*

*Reproductive Health is a relatively new concept, conceptualized in the 80's to regard health of women in a holistic entity as opposed to Obstetrics and Gynecology that regards health of women narrowly and negatively, and is concerned only with child birth and the disease aspect of the reproductive system of women. The holistic entity covers the health of women from the time she was conceived (in utero or in vivo) through out the various stages of growth, development and maturity to senility and finality. It covers the women herself and her social environment.*

*Reproductive Health therefore has many dimensions ranging from maternal and child health at the beginning of life through growth and development, to the reproductive period of the women and post reproductive health.*

*The implications for reproductive health care in the women (and her family) from birth to death is therefore huge. Considerations will have to be given to all the factors that interplay in the provision of reproductive health care. These factors includes national as well as transnational, the changing socio-cultural, medical and political context that determine the availability and utility, as well as adequacy, of resources for the reproductive health care in Thailand.*

*The challenges for the next decade, for the reproductive health care in Thailand, is therefore how to provide universal access equitably to the women of Thailand, and keeping the providers of the service contented so that they can provide high quality service. Furthermore, we need to contain the cost of health care and mitigate the rising litigation climate. This requires a combination of skills, continuous public information, professional commitment to education and training, and political will.*

***J Med Assoc Thai 2006; 89 (Suppl 4): S171-2***

***Full text. e-Journal: <http://www.medassocthai.org/journal>***

---

---

## สิ่งท้าทายในการบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ในทศวรรษหน้า

### กำแหง จาตุรจินดา

สุขภาพที่นิยามโดยองค์การอนามัยโลกมีความหมายกว้างขวาง ครอบคลุมถึงควมมีสุขทั้งร่างกาย จิตใจ รวมถึงสังคมและจิตวิญญาณอีกด้วย

การมีสุขภาพที่ดี (หรือไม่ดี) มีเหตุและปัจจัยหลายอย่าง ตั้งแต่ปัจจัยภายในรวมถึงพันธุกรรม และปัจจัยจากสิ่งแวดล้อมภายนอก ซึ่งรวมถึงสิ่งแวดล้อมทางธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมที่สร้างโดยมนุษย์

อนามัยการเจริญพันธุ์เป็นแนวคิดใหม่ ซึ่งเกิดขึ้นเมื่อ 20 ปีก่อนที่ผ่านมา มีมุมมองแบบองค์รวมเรื่องสุขภาพของสตรีที่กว้างกว่ามุมมองในอดีต ที่มองเฉพาะเรื่องสูติกรรมและนรีเวชกรรม ซึ่งดูแลเรื่องกลไกและการติดขัดของการคลอด และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับอวัยวะเพศของสตรี

การมองแบบองค์รวมเป็นการดูแลที่ต่อเนื่อง เริ่มตั้งแต่การเตรียมตัวก่อนตั้งครรภ์ การตั้งครรภ์ การดูแลมารดา และทารกระหว่างการตั้งครรภ์และการคลอด การดูแลทารกในครรภ์ การเจริญเติบโตก่อนวันเจริญพันธุ์ สุขภาพของวัยรุ่น การให้การศึกษาเรื่องเพศ การป้องกันและรักษาโรคที่ติดต่อทางเพศ รวมถึง HIV-Aids การป้องกันและดูแลการแท้งที่ไม่ปลอดภัย การให้บริการการคุมกำเนิด การป้องกันและการดูแลภาวะโรคเมะเร็งของอวัยวะเพศสตรี การดูแลสุขภาพหลังวัยเจริญพันธุ์

จะเห็นได้ว่าแนวคิดเรื่องอนามัยการเจริญพันธุ์เป็นแนวคิดใหม่ที่มีหลายมิติการดูแลจึงครอบคลุมหลายช่วงเวลาของชีวิตสตรี รวมถึงครอบครัวของเรา เป็นการดูแลทั้งร่างกาย จิตใจ และสิ่งแวดล้อม

การดูแลสุขภาพของสตรีไทยในมุมมองของอนามัยการเจริญพันธุ์ จะต้องนำเอาบริบททางสังคม รวมถึงการเปลี่ยนแปลงและแนวคิดในการให้บริการทางสุขภาพที่ทั่วถึง เท่าเทียม และมีคุณภาพ อีกทั้งทรัพยากรต่าง ๆ และการเปลี่ยนแปลงในโครงสร้างอายุประชากรในอนาคต การเปลี่ยนแปลงของรูปแบบของโรคต่าง ๆ

สิ่งท้าทายในการบริการอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรีไทยในทศวรรษหน้า คือการจัดทำให้สตรีไทย เข้าถึงบริการการอนามัยการเจริญพันธุ์อย่างทั่วถึงเท่าเทียมและมีคุณภาพ ในวงเงินที่จำกัด โดยให้ทั้งผู้รับบริการ และผู้ให้บริการมีความสุข และลดความขัดแย้งให้น้อยลง

ผู้ให้บริการจะต้องเข้าใจในบริบทต่าง ๆ รวมถึงเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพสตรีอย่างถ่องแท้ เพื่อนำเอาปัญหาที่แตกฉานจากการศึกษาและเข้าใจมาให้บริการอนามัยการเจริญพันธุ์

การบริหารจัดการให้บรรลุวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้จึงเป็นกุญแจแห่งความสำเร็จ ซึ่งต้องการทักษะในการบริหารจัดการ การให้ข้อมูลอย่างต่อเนื่องและทันการต่อสังคม เพื่อความเข้าใจและความร่วมมือที่ราบรื่น วินัย ความมุ่งมั่นและความเสียสละของวิชาชีพ การฝึกอบรมทักษะและเจตคติในเรื่องของการบริการที่เมตตา มีคุณภาพ และความปลอดภัยของผู้รับบริการ

สุดท้ายความมุ่งมั่นทางการเมืองที่จะทำให้ประชากรชาวไทยมีสุขภาพดี เป็นปัจจัยสำคัญอีกปัจจัยหนึ่ง

---